

# 我省三地入选第四批全国“文明乡风建设”典型案例

湖北日报讯(记者崔瑜瑜)11月3日获悉,农业农村部近日推介第四批“文明乡风建设”典型案例,包括17个县级案例、18个乡镇级案例、14个村级案例,共49个。我省枝江市、来凤县和长阳县火烧坪乡榜上有名。

我省入选的县级案例分别为枝江市“家庭积分促进移风易俗”和来凤县“四个三”工作法整治“无事酒”。枝江市深入运用共同缔造理念和方法,因地制宜建立“1153”家庭积分制,即建立“1”套标准,出台《枝江市深化家庭积分制管理推动美好环境与幸福生活共同缔造实施方案》,制定积分管理细则,为全市开展共同缔造活动、推进移风易俗提供指引;用好“1”个平台,各村(社区)以家庭为单位,将村(居)民信息关联导入“村级事务管理平台”,将繁琐的积分管理程序搬到线上,实现一键审批、实时办理、自动归集;把握“5”大环节,规范自主申报、严格审核、及时公示、民主评议、据实修复流程,做到公开公正;运用“3”项激励,通过精神鼓励、物质奖励、政策激励,将家庭动能转化为治理移风易俗效能,推动共同参与、成风化俗。

来凤县针对农村人情礼金名目繁多、数额过高,甚至为了敛财举办“无事酒”的不良风气,探索建立“四个三”工作法。实行跨层级、跨省际、跨部门“三跨联动”,组建巡查队伍和工作联系点,对全县196个村(社区)开展巡查和规劝;发挥示范员、宣传员、监督员“三员作用”,组织全县13000名党员、480支“张富清先锋服务队”开展示范引导;采取立规矩、立标杆、立新风“三大措施”,实行“整组”村级备案制,将禁止举办“无事酒”纳入积分范围;抓好干部、群众、工作“三个典型”,实行奖励并举。通过开展整治“无事酒”专项行动,全县满月酒、周岁酒、建房酒、搬家酒、升学酒等酒席大幅减少,农户家庭人情支出占比由原来的60%下降到10%。

我省入选的乡镇案例为长阳县火烧坪乡家风建设“521”模式。该模式即开展一盆洗脚水、一面家训墙、一副新风歌、一场家风会、一张百善榜“5”大活动载体立家风,发布家风晴雨表、民风气象图“2”项动态监测正家风,出台金融优惠、政策奖补、诚信积分等“1”套激励政策促家风,以“家风”带“民风”,“孝老爱亲善邻”观念不断深入人心。



11月1日,枝江市百里洲镇曹家河村东篱园菊花基地里300多亩金丝皇菊、贡菊进入采摘期,一望无际金灿灿的菊花好不壮观,不少游人慕名前来游玩赏菊。(湖北日报全媒体记者 刘曙松 通讯员 李巧 爱田 雷连摄)



来凤县革勒车镇文化夜市热闹非凡。(通讯员 姚丙然 摄)



长阳县火烧坪乡高山蔬菜喜获丰收。(湖北日报全媒体记者 朱照勇 摄)

## 全国首届学青会在南宁开幕 游跳项目鄂军斩获16金9银7铜

湖北日报11月5日南宁讯(记者胡雨薇)逐梦新时代,青春更精彩。随着以“聚能环”为创意核心的火炬塔被点燃,广西体育中心烟火绽放,有18000多名运动员参加的第一届全国学生(青年)运动会(以下简称“学青会”)在南宁正式拉开帷幕。

我省健儿以武汉和宜昌两个城市为单位参赛,在提前开赛的项目上成绩斐然。11月4日晚,学青会游泳公开组赛事收官,杨佩琪和孔殊雅为湖北再夺1金1银,至此,湖北游跳在学青会上共斩获16金9银7铜,成为鄂军奖牌榜的“最大输出”之一。

在10月21日跳水首个比赛日,由严鑫、杨准、程子龙、华文豪、辜煜恒组成的武汉队以1613.76分勇夺我省首枚学青会金牌,这也是自1982年之后,湖北跳水再夺男团全国冠军。次日的女团决赛,同样以省队为主要班底的武汉队

也取得突破收获铜牌,时隔28年再度跻身全国综合性大赛前三甲。作为本周期的重要力量,湖北跳水运动员在个人项目上发挥出色,最后共摘得7金2银2铜。

在11月1日至4日的游泳比赛中,鄂军共斩获5金3银2铜。代表武汉队出战的16岁小丫杨佩琪收获个人项目五金,同时在接力项目中帮助队伍登顶女子4×100米混合泳接力,是名副其实的“多金王”。杨佩琪今年在各项赛事中迅速成长,屡创个人最好成绩,入选国家队后首次参加亚运会取得1金1铜,以“不断突破自己”为目标的她无疑是湖北泳军的希望之星。

凭借雄厚的专业梯队基础,湖北游跳各项目队伍在学青会都有不同程度的突破,蹼泳队摘得3金2银2铜,现代五项队夺得半数奖牌。小将张思怡在铁人三项激烈竞争中斩获一枚宝贵的银牌。

“学青会是青少年运动员成长过程中的宝贵经历。”省游跳中心主任尹进波表示,“随着我省竞技体育在上一周期的崛起,湖北游跳在训练理念以及复合型团队建设上都有了新的发展。期待这一代年轻选手能咬定青山不放松,接下来在全运乃至奥运赛场上有所建树。”



## 社会组织对标行业前沿 聚力推动产业发展

湖北日报讯(记者李光正、通讯员陈雄杰)做大做强产业是建设先行区的重要基础。今年,省民政厅围绕“51020”产业体系、5大世界级产业集群和十大农业产业链,培育产业发展类、工商服务类社会组织,全省各行业协会商会发挥扎根行业、贴近企业优势,对标行业前沿,推广行业品牌,聚力推动产业发展。截至10月底,全省新登记工商服务、产业发展类社会组织210余家,达到4400余家,占全省社会组织比例近14%,为实现“三年行动”目标打下基础。

武汉市围绕“一产业一协会”体系建设,培育氢能产业促进会、生物医药产业协会、智能汽车产业创新促进会等社会组织,推动产业链向数字化、智能化、可持续化提档转型。荆州市培育发展预制菜产业,引导登记成立荆州市预制菜产业联合会,搭建预制菜

产业链企业共享信息技术、实现资源互补、促进行业内交流合作的平台,促进预制菜产业抱团发展。谷城县社会组织在推进行业技改、提升产品质量、调整产业结构上发力,在培育新兴产业人才、畅通产投融销渠道、提升品牌社会影响力上用力,推进纺织服装、中药材、直播电商等行业的发展。

省楚商联合会连续5年举办世界大健康博览会,聚焦大健康全产业链创新,全方位展示大健康产业发展新技术、新成果,推动“医保、医疗、医药”协同发展,成为引领大健康产业革新发展的旗帜。省商协会利用第八届世界恩施(恩施)硒产品博览会交易会暨硒科技创新发展大会,推介硒

资源、展示硒科技、展销硒产品、壮大硒产业,推进全国硒区合作。省房地产业协会主办“百万大学生留鄂创业安居行动”“清凉宜居嘉年华”“首届住房博览会暨武汉第41届金秋房交会”活动,激发多轮置业热情,促进房地产业发展。

蕲春县蕲艾产业协会服务企业注册蕲艾系列商标5550件,发明专利18件,实用新型和外观设计专利600多项,获注药、械、妆、消字号产品181个,丰富蕲艾产品门类;协助实施蕲春艾灸“千城万店”工程,宣传推介李时珍、《本草纲目》和“蕲艾”“中国艾都”“蕲春艾灸法”“蕲春艾灸师”等品牌,推动蕲艾产业发展壮大。



# 肺炎支原体用药 有效安全是关键

湖北日报全媒体记者 曾莉 通讯员 高琛琛 官笑涵

近期,肺炎支原体感染病例增多,阿奇霉素等肺炎支原体用药“三件套”在朋友圈热传。“三件套用药宝典”靠谱吗?服药时该注意哪些呢?武汉儿童医院专家进行了解答。

### 生命CT

#### “混搭”用药有肝肾损伤风险

武汉儿童医院副院长、呼吸内科陆小霞教授介绍,肺炎支原体不属于细菌,也不属于病毒,它是一种微生物病原体。由于其无细胞壁结构,对作用于细胞壁的抗菌药物天然耐药,因此青霉素类、头孢类等抗生素,都无法杀死它。只有在肺炎支原体合并细菌感染时,才需联合青霉素或头孢类抗菌药物。

网传阿奇霉素、布洛芬、愈酚甲麻那敏(糖浆)等肺炎支原体用药“三件套”,是治疗感冒发热的三种常用药物;大环内酯类抗菌药物是抗支原体感染的首选药物,阿奇霉素为其中的一种;布洛芬是对付发热的药物;愈酚甲麻那敏(糖浆)是一种复方药,用于因感冒、支气管炎等引起的咳嗽、流鼻涕打喷嚏等呼吸道症状。

专家提醒,这三种药物不是万灵

药,每个患儿的病情不同,所需药物也不尽相同。例如,如果患者没有发热,不需要用退热药;如果患者合并了其他病毒或细菌感染,还需要其他药物或手段进行治疗。自行“混搭”用药,不但增加了患者的用药风险,因为有些复方药可能存在相同的成分,叠加用药还可能造成肝肾损伤等。

#### 不可盲目在网上抄“药方”

秋冬季,是小儿呼吸道疾病的高发期,多种疾病都可能表现发热、咳嗽等症状,仅根据孩子的症状,就一律对号入座为肺炎支原体感染的“潜伏期”,很容易“跑偏”。专家提醒,阿奇霉素是一种处方药,需要在医师或药师的指导下按疗程服用,未经诊断就急着“上药”,不仅很可能没对上症,还增加了孩子的耐药风险。即使是“确诊期”“恢复期”用药,也一定要在医生和药师的指导下用,不可盲目在网上抄“药方”。

使用阿奇霉素要注意什么?武汉儿童医院药学部副主任药师刘茂昌介绍,阿

奇霉素有两种经典疗法:3日疗法和5日疗法。3日疗法是连续服药3天,每天服药一次,一次剂量为每公斤体重10mg阿奇霉素。5日疗法是连续服药5天,每天服药一次,第1天剂量为每公斤体重10mg阿奇霉素,第2至第5天剂量为每公斤体重5mg阿奇霉素。治疗后72小时,根据体温情况等初步评价药物疗效。不过,不同患儿服药的剂量、方式,可能会根据其体重、病情有所调整,不一定完全依照上述方法。

食物会影响阿奇霉素的吸收,口服阿奇霉素一般在餐前1小时或餐后2小时服用。有些患儿服用阿奇霉素后,出现腹痛、上腹部不适、恶心等胃肠道反应,建议餐后服用或在服药前少量进食,以提高胃肠道对阿奇霉素的耐受性。

#### 阿奇霉素耐药不等于药物无效

根据今年国家卫健委发布的《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南》,大环内酯



漫画/徐云

类抗生素(阿奇霉素、克拉霉素等)仍然是针对小兒支原体肺炎的首选用药。然而,有些患者使用阿奇霉素后效果不佳,这是什么原因?专家解释,这可能与耐药有关。不过,耐药并不等于药物无效,阿奇霉素除了有抗菌作用以外,还有免疫调节等作用。它一方面可以缩短病程,避免病情向重症发展,另一方面可以清除病原体。

如果患儿使用阿奇霉素的效果不好,或者身体反应特别大,家长也不要太紧张和担心,还有一些替代性药物可用。一般情况下,医生会根据患者实际情况,考虑临床及影像学等指征,选择更合适的治疗方案。

## 专家学者在汉研讨 中医药治疗代谢疾病

湖北日报讯(记者曾莉、通讯员胡梦)10月27日至29日,“世界中医药学会联合会态靶辨治专业委员会第二届学术委员会第九届学术会议”等大会在武汉召开,百位专家学者齐聚武汉探讨交流“态靶同调、肥肝并治”,并成立了省中医药学会态靶辨治专委会。

本次会议上,中国科学院

全小林院士,中国工程院鄂崇春院士,国医大师梅国强教授等专家,围绕“态靶同调、肥肝并治”这一主题,分别从内分泌代谢性疾病、肥胖症、代谢相关脂肪性肝病、心理性疾病等多学科疾病的中西医结合诊疗及学科交叉研究等方面介绍了进展,同时,从中医表型组学、肠道菌群与中医药、重构现代本草等方面进行了讨论。

## 银屑病义诊服务患者

湖北日报讯(记者曾莉、通讯员李冠文)“这个活动太好了,不但消除了街坊们对银屑病的误解和歧视,也帮助我坚定了战胜银屑病的信心!”10月29日,在武汉市皮肤病防治院举行的“关爱银屑病患者,共建健康社区”公益诊疗活动中,银屑病患者杨先生说。

10月29日是第20个“世界银屑病日”,武汉市皮肤病防治院分别在光谷院区及武胜路院区门口设立义诊点,皮肤科专家为前来咨询的银屑病患者

提供免费的诊断、咨询和指导,根据患者的情况赠送适合的药物或治疗方案。同时,征集贫困重症银屑病患者,为他们提供免费诊疗服务,后期还将定期跟踪治疗效果和生活状态。

该院相关负责人提醒,银屑病是一种慢性的慢性皮肤病,严重影响患者的生活质量和心理健康,部分患者缺乏对银屑病的了解,能忍则忍,甚至盲目相信“偏方”,导致病情反复、加重,有症状患者应到正规医疗机构及时排查病情,寻求规范治疗。

## 多晒太阳多运动 避免秋季“情绪病”

湖北日报讯(记者曾莉、通讯员谢靖)进入秋季,不少网友感到“心情烦躁”“情绪不稳”“对什么都提不起兴趣”。武汉科技大学附属天佑医院精神医学科专家表示,秋季是各种精神、心理疾病的“高发季”,特别是抑郁症患者应警惕疾病复发。

在临床诊疗中,情绪问题常常被分为五个等级:健康人(普通)的情绪问题、亚健康的情绪问题、轻度情绪病、中度情绪病、重度情绪病。普通和亚健康情绪问题不必就医,可通

过生活方式调整,启动社会支持力量等,常常能达到痊愈。情绪疾病需要就医,轻症通常以心理治疗、医师指导下的健康生活方式调整为主,药物治疗为辅。重症和中症情绪病,通常需要根据疾病类别,以相关的精神科药物治疗为主,心理治疗和医师指导下的健康生活方式调整为辅。

当季节交替出现不良情绪时,专家建议,可规律生活、充足睡眠、倾诉、亲密互动,同时可以适度进行跑步、晒太阳等户外运动,并限制烟酒的使用。

## 手术机器人助患者逢“胸”化吉



湖北日报讯(记者曾莉、通讯员朱玉凤)“手术机器人帮我做了高难度的微创手术,基本不咳嗽了,伤口也不疼了!”11月1日,患者张先生通过电话向武汉大学人民医院(湖北省人民医院)胸外II科团队表达了感谢。

宜昌65岁的张先生刺激性咳嗽一个多月,吃了多种治疗感冒的药物后,咳嗽反而有加重趋势。他来到武汉大学人民医院就诊,肺部CT检查结果显示:左下肺有一个3.5厘米的肿块,高度怀疑为肺癌。

该院胸外II科主任林慧庆介绍,肺癌根治术的重点在于两点,一是需要遵循肿瘤学原则,将肿瘤组织切除干净,同时尽可能保留患者正常的肺功能;二是淋巴结清扫,这是肺癌根治性手术的核心步骤之一,其彻底清扫程度决定了肺癌病理分期的准确性和切除完整性。

为进一步减轻手术创伤,并对病灶进行“斩草除根”,林慧庆教授团队采用第四代达芬奇手术机器人系统。10月初,林慧庆教授带领胸外II科团队,使用双手及脚踏板来控制器械和一个三维高

清内窥镜开展手术。得益于手术机器人的精准操控和微创特性,张先生较常规手术提前近一周出院回家休养。

林慧庆教授介绍,与传统胸腔镜手术相比,手术机器人用于肺癌领域能缩短手术时间,减少失血量,增加淋巴结清扫的质量和数量,并且可以让主刀医生多角度、多维度在靶器官周围操作,弥补普通胸腔镜外科手术的两大缺陷——手术视野可及性及外科手术稳定性,从而提高肺癌患者治疗效果,提升患者术后生存质量。